

Приветствие «Здравствуйте, ручки»

1. Ручки, ручки, просыпайтесь, здравствуйте! «Фонарики»
Ласковые наши ручки, здравствуйте!
Пальчики веселые, здравствуйте! «Перебираем пальчиками»
И, ладошки, наши крошки, здравствуйте! «Хлопаем в ладоши»

2. Ножки, ножки, просыпайтесь! Здравствуйте! «Хлопаем по коленкам»
И притопы, и притопы, здравствуйте! «Топаем ножками»

3. Глазки,
ушки, носик, ротик. Здравствуйте! «Пальчиком коснуться глаз,
ушей, носика, ротика»
И улыбки, и улыбки, здравствуйте! «Улыбаемся друг другу»
«Хлопаем в ладоши»

Пальчиковая гимнастика «Зайчата».

Будем пальчики считать? 1,2,3,4,5, Вот кулак, а вот ладошка, На ладошке – зайка-крошка.	Берем ладошку малыша в свою руку. Загибаем пальчики по одному. Разгибаем кулачок, поглаживаем ладошку Взрослый своими указательным и средним пальцами «скачет» по ладошке ребенка. Перебирая пальцами, пробежать по ручке ребенка снизу вверх и пощекотать.
--	---

Гимнастика для ножек.

Зашагали ножки – Топ, топ, топ.	Шагаем в медленном темпе,
Прямо по дорожке – Топ, топ, топ.	поднимая ножки.
Ну-ка веселее – Топ, топ, топ.	Ускоряем темп.
Вот как мы умеем – Топ, топ, топ. Стоп!	

Игровой массаж «Устали ножки»

Дети на коленях у мам. Выполняются поглаживающие движения каждой ножки ребенка от носочков вверх.
Устали наши ножки,
Бежали по дорожке.
Погладим наши ножки
И отдохнем немножко.

Песенка «Бобик» (муз. Т. Попатенко, сл..Н. Найденовой)

1. Вот наш Бобик – славный пес. Гав! Гав!
Белый лобик, черный нос. Гав! Гав!

2. Бобик, Бобик лапку дай. Гав! Гав!
Сядь на коврик и не лай!

Стих про собачку.

К нам пришла собачка.

Добрая собачка,
С детками играет,
Очень громко лает:
Ав! Ав! Ав!

Песенка «Птичка»

1. Птичка-невеличка прилетела
К нам, к нам, к нам.

Дети выполняют «подзывающее» движение
(ладони обеих рук открыты, дети ритмично
сжимают и разжимают пальцы)

2. Птичке-невеличке зернышки
Я дам, дам, дам.

Пальцы сложены в щепоть,
«кормят» птичку зернышками.

3. Птичка-невеличка зернышки клюет,
Клюет, клюет.

Стучим пальчиками о колени, изображая
клюющую птичку.

4. Птичка-невеличка песенки поет,
Чик-чирик!

Большие пальцы соединять с стальными,
образуя клювики, ритмично разжимать и
сжимать пальцы рук.

Игра на коленках

Поехали, поехали
С орехами, с орехами!
По кочкам, по кочкам,
По маленьким пенечкам.
В ямку ...Бух!

Поиграем в «Ладушки»

-Ладушки, ладушки,
Где были? – У бабушки.
-Что ели? – Кашку.
-Что пили? – Бражку.
Кашка масленька,
Бабушка добренька.
Гули прилетели,
На головку сели-
Шу-у-у, полетели!

Игровое упражнение «Наденем сапожки»

Нарядили ножки в новые сапожки
Этот с правой ножки, этот с левой ножки.
В грязь не заходите, сапожки не порвите.

Игра с султанчиками

Мамы выполняют движения по тексту стихотворения. Можно использовать платок, шуршащий пакет и др.

Ветер дует высоко: ш-ш-ш...

Ветер дует низко: ш-ш-ш...

Ветер дует далеко: ш-ш-ш...

Ветер дует близко: ш-ш-ш...

Пальчиковая гимнастика «Кап - кап»

Дождик льется кап – кап – кап.
Ты не капай долго так.
Очень мы хотим гулять-
По дорожке шагать.

Игра «Мишка косолапый»

Мишка по лесу гулял
Мишка деток всех искал.
Долго, долго всех искал.
На пенек сел, задремал.
Мишка, Мишенька, вставай!
Мишка, деток догоняй!

Пальчиковая игра «Мышки»

Вот как наши ребятишки
Расшались, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут.
Ш-ш-ш...

Дети скребут пальчиком по бедрам
Трут ладошкой о ладошку

Игра с деревянными ложками.

Тук-тук, тук -тук - тук
Раздается громкий стук.
Будем ложками стучать.
Петушка забавлять.

Потешка «Петушок»

Трух-трух-трух-тух.
Ходит по двору петух.
Хвост с узорами
Сапоги со шпорами.
Под окном стоит,
На весь двор кричит «Ку-ка-ре-ку»!